

第4回



# みそ フェスタ

日時

2018年 4月28日(土)・29日(日)  
9:30~16:00

おいしくてたのしいはるまつり!  
かぞくみんなであそびにきてね

## 味噌蔵見学ツアー

お味噌ってどうやって作るの?  
いつもは見られない  
味噌蔵を探検しよう!

## みそ詰め放題!

<<1回600円>>

大好評!  
たくさん持って帰ってね♪

## みそ丸作り体験

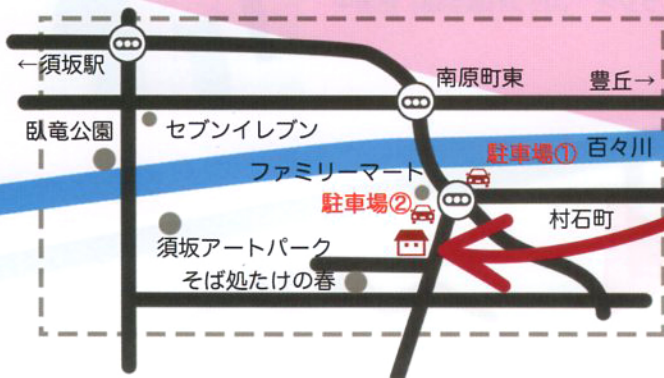
<<1回:100円>>

いつでもどこでもお味噌汁が楽しめる  
みそ丸を作りましょう☆  
1回で3つ作れるよ!

会場

花屋本藤醸造舗  
須坂市大字野辺(村石町)1366

その他にも楽しいイベントが  
盛りだくさん!裏面も見てね♪



## Food

### ◎糎屋カフェ

こうじラテ、塩こうじピザなど  
発酵食品を活かした  
美味しいメニューを揃えました！



新登場！鹿のローストサンド etc...  
当店では県公認「信州ジビエマイスター」の作る  
ジビエ料理が食べられます！

## Store

2日間のみ店内商品消費税サービス！  
(一部対象外商品あり)

### ◎みそ造り教室

4月28日(土)

<<1コース10kg 4600円(税込)>>

午前の部 9:30~

午後の部 1:30~

皆で楽しく！お子さまも一緒に！  
あなただけの手前みそを造りませんか？

※ご参加にはご予約が必要となります。  
ご予約は0120-528-030まで  
お電話下さい。



29日はバルーンアート  
実演ショーもあるよ！

4月29日(日)

### ◎「ぐりとぐら」の絵本カフェ

<<参加無料>>

10:00~ / 2Fホールにて

ご協力：須坂市図書館長 文平玲子氏

絵本「ぐりとぐら」の読み聞かせ &

みんなでおやつを作って

楽しく食べよう！



乳幼児歓迎♪

### ◎講演・実演

#### 「インナービューティーダイエット」

～発酵食を使って食べるほどキレイになる食事法～

<<参加無料>>

12:00~ / 2Fホールにて

驚くほど簡単で低カロリーなメニューを紹介。  
調理デモンストレーションと試食もあります。

講師：田中真弓氏

インナービューティーダイエットアドバイザー

薬剤師

ウォーキングインストラクター

おしゃれアドバイザー

SBCラジオ「つれづれ散歩道」出演中

